

# 합리적 진로 의사결정

우리는 충분한 자기이해를 통해 '나'를 발견해 왔습니다.  
현재의 내가 미래의 나로 거듭나는 과정에는 수많은 의사결정이  
수반되며, 작은 선택과 결정들이 모여 인생의 큰 방향이 결정됩니다.  
자신의 의사결정 유형과 진로 의사결정의 문제점을 발견하고,  
이에 대한 극복방안을 찾아 봅시다.

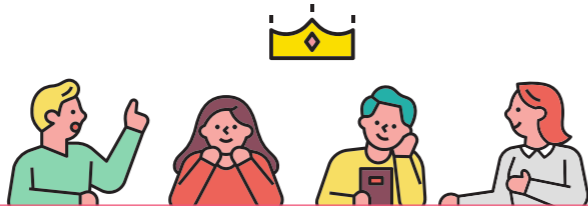
- 합리적 진로 의사결정
- 성공적인 진로 활동을 위한 정리

# 합리적 진로의사결정

## ● 생각하기

### [동물의 왕] 읽고 생각하기

동물나라의 왕을 뽑기 위해 모든 동물이 모였다. 사자가 먼저 자기가 동물의 왕임을 자처하며 나섰다. 그러자 새들이 “네가 하늘을 날 줄 아느냐.”고 쏘아 붙였다. 물고기들은 “네가 헤엄을 칠 줄 아느냐”고 반발했다. 고래가 나서도 짐승과 새들이 조롱하고, 독수리가 나서도 물고기들과 짐승들이 비웃어 도저히 동물의 왕을 선출할 수 없었다. 이때, 오리가 앞으로 나서며 “나는 날개가 있어 새들과 친하고, 헤엄을 쳐 물고기들과 가깝고, 땅 위를 걸어 다녀 짐승들과도 친하다.”고 말했다. 결국 오리가 왕 중의 왕으로 선출되었다.



- 위 우화에서 동물들이 내린 결정을 합리적인 것으로 생각하나요? 그렇거나, 그렇지 않다고 판단한다면 그 이유는 무엇인지 생각해 봅시다.

- 자신의 강점과 약점을 찾아보고, 강점을 더욱 강화하는 것과 약점을 보완하는 것 중 무엇이 더 합리적인 판단인지 생각해 봅시다.

## ◆ 활동1

### 나의 의사결정 유형 알아보기

1. 나의 의사결정 유형은 어떠한지 점검해 봅시다.

그렇다    아니다

1	중요한 의사결정을 할 때 한 단계 한 단계 체계적으로 한다.		
2	자신의 욕구에 따라 매우 독특하게 의사결정을 한다.		
3	얻을 수 있는 모든 정보를 수집하지 않고는 중요한 의사결정을 거의 하지 않는다.		
4	의사결정을 할 때 내 친구들이 어떻게 생각할 것인지를 매우 중요시한다.		
5	의사결정을 할 때 의사결정과 관련된 결과까지 고려한다.		
6	다른 사람의 도움 없이는 중요한 의사결정을 하기가 힘들다.		
7	어려운 문제에 부딪히면 재빨리 결정을 내려 버린다.		
8	의사결정을 할 때 자신의 즉각적인 느낌이나 감정에 따른다.		
9	내가 하고 싶은 것보다 다른 사람이 어떻게 생각하느냐에 영향을 받아 결정한다.		
10	어떤 의사결정을 할 때 나는 시간을 갖고 주의 깊게 생각해 본다.		
11	문제의 본질에 대해 철نا적으로 떠오르는 생각에 의해 결정한다.		
12	친한 친구에게 먼저 이야기하지 않고는 의사결정을 거의 하지 않는다.		
13	중대한 의사결정의 문제가 예상될 때, 그것을 계획하고 생각할 시간을 충분히 갖는다.		
14	의사결정을 못한 채 뒤로 미루는 경우가 있다.		
15	의사결정을 하기 전에 올바른 사실을 알고 있나 확인하기 위해 관련 정보들을 다시 살펴본다.		
16	의사결정에 관해 평소 깊이 고민하기보다 갑자기 생각이 떠오르면서 결정할 때가 있다.		
17	어떤 중요한 일을 하기 전에 신중하게 계획을 한다.		
18	의사결정을 할 때 나는 다른 사람의 많은 격려와 지지가 필요하다.		
19	의사결정을 할 때 마음이 가장 끌리는 쪽으로 결정을 한다.		
20	나의 인기를 떨어뜨릴 의사결정을 별로 하고 싶지 않다.		
21	의사결정을 할 때 예감 또는 직감을 중요시한다.		
22	나는 조금하게 결정을 내리지 않는데, 그 이유는 올바른 의사결정임을 확신하고 싶기 때문이다.		
23	어떤 의사결정이 감정적으로 나에게 만족스러우면 나는 그 결정을 올바른 것으로 본다.		
24	올바른 의사결정을 한다는 것에 자신이 없기 때문에 주로 다른 사람의 의견에 따른다.		
25	종종 내가 내린 각각의 의사결정을 일정한 목표를 향한 진보의 단계들로 본다.		
26	내가 내리는 의사결정을 친구들이 지지해 주지 않으면 그 결정에 대해 확신을 갖지 못한다.		
27	의사결정을 하기 전에 나는 그 결정과 관련된 결과에 대해 가능한 많이 알고 싶다.		
28	'이것이다'라는 느낌에 의해 결정을 내릴 때가 종종 있다.		
29	대부분 주위 사람들이 바라는 방향으로 의사결정을 한다.		
30	정보 수집과 검토 과정을 생략하고 즉흥적으로 결정을 내리는 경우가 자주 있다.		

위 표의 질문에 대해 '그렇다'라고 표시한 개수를 세어 다음 표에 정리해 봅시다.

- 합리적 의사결정 유형 1,3,5,10,13,15,17,22,25,27 (        )개
- 직관적 의사결정 유형 2,7,8,11,16,19,21,23,28,30 (        )개
- 의존적 의사결정 유형 4,6,9,12,14,18,20,24,26,29 (        )개

## 2. 나의 의사결정 유형 해석

## ◆◆ 활동2

## 나의 의사결정 성공사례 검토하기

합리적(Rational)  
진로의사결정 유형

- 내용** 자신의 욕구와 환경이 고려되어 다양한 대안의 검토 속에서 결정
- 특징**
- 자신과 상황에 대한 현실적인 평가
  - 자신과 예견되는 상황에 관한 정보를 수집, 미리 준비하여 계획적, 논리적으로 결정
  - 자신의 결정에 대한 책임
- 형태** 계획적인 의사결정(planful decision-making)
- 장점** 합리적·심리적 독립과 성장에 도움이 되며, 실패율이 낮음

- 내용** 직관(바람직하다고 느끼는 것)에 의한 의사결정
- 특징**
- 자신과 상황에 대한 감정적, 즉흥적인 평가
  - 결정에 시간이 걸리지 않음
  - 자신의 결정에 대한 책임
- 형태** 올바른 의사결정(effective decision-making)의 가능성이 적다.
- 장점** 빠른 의사결정, 스스로의 선택에 대한 책임, 창조적 해결 방법 제시

직관적(Intuitive)  
진로의사결정 유형의존적(Dependent)  
진로의사결정 유형

- 내용** 자신의 통제권 밖의 요인, 즉 타인이나 환경의 기대·요구 등의 영향에 의해 결정
- 특징**
- 사회적 인정을 중시
  - 타인의 조언을 적극 수용하여 불안감을 해소하고자 함
  - 결정에 대한 책임과 의무 회피 경향
- 형태** 사회적 승인을 얻고자 하는 욕구가 높고, 환경이 자신의 선택권을 제한한다고 인식
- 장점** 영향력 있는 사람의 결정에 따를 때 실패율이 낮음

## 1. 언제, 어떤 문제에 대한 의사결정이었나요?

Blank area for writing the answer to question 1.

## 2. 그 의사결정이 나에게 어떤 긍정적 영향을 미쳤나요?

Blank area for writing the answer to question 2.

## 3. 의사결정을 내리기 전까지 어떤 준비를 했나요?

Blank area for writing the answer to question 3.

# 성공적인 진로 활동을 위한 정리

## ◆ 활동1

### 나를 이해하기

아래의 질문에 답변해 봅시다. 만약 대답하기 어렵다면 관련 내용을 다루었던 챕터로 돌아가 자신이 고민하고 기록한 내용을 다시 한 번 살펴보기 바랍니다. 자신에 대한 이해와 그에 적합한 진로 및 직업 탐색은 성공적인 미래의 첫발인 대학 진학 활동에도 도움이 될 것입니다.

**나는 어떤 사람인가?**  
(참고 : chapter 1)

나의 성격은?

나의 흥미는?

나의 습관은?

내가 관심이 있는 것은?

**나에게 적합한 직업과 그 이유는?**  
(참고 : chapter 11, 13)

직업 선택 시 고려해야 하는 사항은?



**내가 잘 할 것 같은 직업은?  
재미있을 것 같은 직업은?**  
(참고 : chapter 13)

나의 장점을 발휘할 수 있는 직업은?

내가 좋아하는 일은?

내가 좋아하는 일에 필요한 역량은?

**직업선택 및 진학과 관련한 나의 노력은?**  
(참고 : chapter 13, 14, 15)

선택한 직업을 이루기 위한 방법은?

선택한 직업을 이루기 위해 필요한 노력은?

**나의 대학 진학과 직업 선택은 어떤 관련이 있는가?**  
(참고 : chapter 11, 13, 14, 15)

내가 선택한 직업과 관련한 학과는?

선택한 학교 및 학과에 대한 정보를 얻는 방법은?

### 내가 생각하는 나

진로진학을 위해서는 자신에 대한 이해가 무엇보다도 중요합니다.  
자신의 학교생활을 돌아보고 나는 어떤 사람이며, 앞으로 어떤 사람이 될  
것인지 정리해 봅시다.

과거

나의 장점	구체적인 사례
나의 단점	극복하기 위한 사례

현재

나의 흥미(적성)	대표적인 활동내용
-----------	-----------

미래

나의 꿈(진로)	관련 전공
----------	-------

### 학교생활기록부 속의 나

자신의 학교생활을 살펴보고, 나에 대해 알아봅시다.

잘하는 교과목

---

공부 방법

---

부족한 교과목

---

노력한 점

---

주요 활동

---

활동을 통해 배운점 or 느낀점

---

나에 대한 평가

---